

МЕНЮ 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец свежий с зеленью	60	18,09 ₽	95,7	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо	Макароны отварные с маслом	180	15,00 ₽	224,6	7,36	6,02	35,23
	2 блюдо	Сосиска, колбаса отварная	75	28,00 ₽	347,14	15,79	30,45	2,71
	Гарнир							
	Соус	Соус томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	6,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	18,00 ₽	132,8	0,66	0,08	32,02
	Фрукты							
ИТОГО				90,09 ₽	1057,86	33,69	45,04	82,14