

МЕНЮ 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец свежий	60	12,09 ₽	286	4,89	8,43	47,68
	1 блюдо	Каша гречневая с маслом	150	15,00 ₽	325	11,46	8,12	51,52
	2 блюдо	Курица тешеная с овощами	80	35,00 ₽	259,63	16,99	10,33	0,06
	Гарнир							
	Соус	Соус томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон сдобный	30	5,00 ₽	131	3,9	2,36	23,55
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	18,00 ₽	390	20	2	58
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₽	1415,45	57,63	32,71	182,1