

МЕНЮ 28.04.2023

| Прием пищи | Раздел | Наименование | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------------|---------------------------|-------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| ОБЕД | Закуска | Салат Оливье | 100 | 12,09 ₽ | 117,7 | 4,51 | 7,86 | 7,25 |
| | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | Рис отварной с маслом | 200 | 16,00 ₽ | 279,6 | 4,86 | 7,16 | 48,92 |
| | 2 блюдо | Рыба тушеная с овощами | 75 | 38,00 ₽ | 64 | 9,45 | 2,01 | 2,09 |
| | Гарнир | | | | | | | |
| | Соус | Соус томатный | 50 | 5,00 ₽ | 23,82 | 0,41 | 1,47 | 1,29 |
| | Сладкое | Печенье песочное домашнее | 50 | 10,00 ₽ | 286 | 4,89 | 8,43 | 47,68 |
| | | | | | | | | |
| | Хлеб белый | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 ₽ | 233,8 | 7,9 | 1 | 2,1 |
| | Хлеб черный | | | | | | | |
| | Напиток | Чай с сахаром | 200,0 | 6,00 ₽ | 55,82 | 0,06 | 0,02 | 13,96 |
| Фрукты | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | 90,09 ₽ | 1060,74 | 32,08 | 27,95 | 123,29 |