

МЕНЮ 26.04.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Яблоко	180	22,09 ₽	47	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	Каша гречневая с маслом	200	16,00 ₽	325	11,46	8,12	51,52
	2 блюдо	Тефтеля мясная	75	38,00 ₽	117	7,21	7,9	6,87
	Гарнир							
	Соус	Соус томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	хлеб пшеничный	50	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	чай сладкий	200	6,00 ₽	55,82	0,06	0,02	13,96
	Фрукты							
ИТОГО				90,09 ₽	802,44	27,44	18,91	85,54