

МЕНЮ 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Винегрет овощной	100	16,00 ₽	122	1,39	10,02	6,55
	1 блюдо	Макароны отварные с маслом	150	14,00 ₽	334,4	13,54	15,92	34,12
	2 блюдо	Тефтеля мясная	7	38,00 ₽	117	7,21	7,9	6,87
	Гарнир							
	Соус	Соус томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое	Конфета шоколадная	15	11,09 ₽	139	3,9	3,06	23,9
	Хлеб белый	батон сдобный	30	5,00 ₽	131	3,9	2,36	23,55
	Хлеб черный							
	Напиток	чай сладкий	200	1,00 ₽	55,82	0,06	0,02	13,96
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₽	923,04	30,39	40,75	110,24